



STEPHAN KERN
DTB B-TRAINER

Stephan Kern
DTB B-Trainer
Zertifizierter Ballschulungsleiter / Universität Heidelberg
Mobil: 0170-7777731
E-Mail: breisgau.tennis@gmail.com

Tennistraining für Kinder, Jugendliche & Erwachsene beim Tennisclub Mengen

Liebe Tennisfreunde,

bald startet die Sommersaison 2021 und ich freue mich auf tolle Trainingsstunden mit Euch. Die Planungen laufen bereits, also meldet Euch zahlreich an.

Das Trainingsprogramm der Jugend umfasst in dieser Saison 12 Einheiten à 60 Minuten. Die Sommerkurse beginnen ab dem **12. April 2021** auf den Plätzen des TC Mengen. Wetterbedingt ausgefallene Trainingsstunden werden nachgeholt.

Montag, Donnerstag und Freitag sind die Trainingstage für die Jugend. Die Tenniskurse der Jugend finden, außer in den Schulferien, bis Ende September statt.

Das Erwachsenen- und Mannschafts Training kann nach Absprache auch an anderen Wochentagen und Zeiten gebucht werden, als angeboten. Das Mannschaftstraining ist bis zu 8 Spielern auf 2 Plätzen möglich.

Ambitionierte Spielerinnen und Spieler sollten im Sommer **zweimal** pro Woche trainieren.

Bitte mailt mir Eure Wunschtermine bis spätestens **26. März 2021** zurück und gebt für Rückfragen Eure Telefonnummer und E-Mail Adresse an.

Den Trainingsplan sende ich Euch **Anfang April** zu.

SAFE THE DATE: Oster Intensiv Vorbereitung vom 6.4. – 09.04.2021 beim TC Mengen
Bei Interesse bitte für meine Planung vorab eine E-Mail senden
Infos folgen auf www.breisgautennis.de